

Согласовано

Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

22.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0
		ТТК	Котлеты аппетитные	90	214,2	12,9	12,15	13,15
		171	Каша гречневая рассыпчатая	150/3	233,80	3,79	4,47	39,76
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	503	459,15	15,65	15,31	67,67

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

22.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		82	Борш из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,5	11,37
		ТТК	Булочка с сыром	60	197,07	7,97	10,9	16,86
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	572	534,78	17,27	18,79	77,26

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.